

JUGEND-TENNISCAMP 2021

26.07. bis 30.07.2021

Camp-Infos:

- Das Tennis-Camp ist in diesem Jahr auch wieder für alle Kinder zwischen **5-16Jahren** geplant und offen für Mitglieder und „zukünftige Mitglieder 😊“

10:00-12:00

Tennistraining

12:00-13:30

Mittagspause und Essen

13:30-15:30

Tennistraining

- Preis pro Teilnehmer **€ 189,00** inklusive Mittagessen
- Tagespreis € 45,00 (auch möglich)
- Die Teilnahme an unserem Camp ist unabhängig von der jeweiligen Spielstärke. Ein intensives Training in einer homogenen Gruppe für alle Kinder und Jugendlichen, die ihr Tennis verbessern wollen.

Unsere Highlights:

- Erlernen der wichtigsten Basistechniken und ihren Einsatz in den typischen Spielsituationen im Tennis (Gamification)
- Hohe Anzahl von Ballkontakten in allen möglichen Übungs- und Spielformen (Evolution)
- Hinführung zum Wettkampf, Teamwettkämpfe und Blitzturniere am Nachmittag (Umgang mit Sieg und Niederlage und Teamfähigkeit)
- Gezielte Weiterentwicklung von koordinativen und motorischen Grundlagen (Koordinative und Konditionelle Basisentwicklung)
- Große und kleine Spiele für alle Altersklassen

Anmeldung bitte E-Mail training@tc-rodenkirchen.de oder per WhatsApp 0171-2167446: Bitte Namen, Jahrgang und Spielstärke angeben!